

Kursplan Stand März 2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<p>9.00 - 10.30 Uhr Hatha Yoga - Yoga für Einsteiger und Mittelstufe (HYBRID)</p>		<p>10.00 - 11.30 Uhr Yoga für Seniorinnen & Senioren (PRÄSENZ)</p>		<p>9.00 - 10.30 Uhr Mit Liebe, Licht und Energie ins Wochenende (HYBRID)</p>		
<p>17.00 - 18.30 Uhr Hatha Yoga - Yoga für Einsteiger und Mittelstufe (HYBRID)</p>	<p>18.00 - 19.30 Uhr Hatha Yoga - Yoga für Einsteiger und Mittelstufe (HYBRID)</p>	<p>17.00 - 18.30 Uhr Hatha Yoga - Yoga für Einsteiger und Mittelstufe (HYBRID)</p>	<p>18.00 - 19.30 Uhr Hatha Yoga mit Klang (HYBRID)</p>			
<p>18.45 - 20.00 Uhr Hatha Yoga - für Einsteiger und Mittelstufe (HYBRID)</p>		<p>18.45 - 20.00 Uhr Hatha Yoga - für Einsteiger und Mittelstufe (HYBRID)</p>				